



L'ENTRAÎNEUR·E EN 3D

Formation pratique pour vous **développer**
& **renforcer** votre expertise.

Formation finançable à 100%

Publics concernés :

Entraîneur.es / Managers sportifs / Formateurs & Éducateurs Sportifs / Préparateurs Physiques

Qualiopi 
processus certifié
 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

Formation en 3 dimensions d'actions

Agissez sur la dimension ComporteMENTALE



Quels sont les **attitudes**, les **comportements** que vous souhaitez développer chez vos athlètes ? Comment développer une **posture d'exploration** et de **compréhension** de leur réalité ? Comment développer leur **confiance**, ancrer leurs **réussites**, les préparer mentalement à la compétition ?

Développez votre posture d'entraîneur.e entraînant !

Agissez sur la dimension Managériale



Quels sont les **valeurs** que vous souhaitez transmettre ? Les **croyances** que vous voulez renforcer ou faire évoluer ? Quelles sont les **règles** et principes qui régissent votre groupe dans le succès comme face aux difficultés ? Comment **manager** pour impliquer votre équipe et les individualités qui la compose ?

Renforcez votre cadre de fonctionnement & votre légitimité d'entraîneur.e !

Agissez sur la dimension Communication



Comment développer votre posture **d'écoute active** ? Comment obtenir des **informations** précises, influencer positivement, faire passer vos **messages** ? Comment **aider** vos athlètes à s'approprier votre message pour agir efficacement ?

Pratiquez une communication efficace & constructive !

FORMATION SUR 3 JOURS