



# DÉVELOPPEZ VOS PERFORMANCES MENTALES & MANAGÉRIALES

Une formation pour renforcer  
vos compétences d'entraîneur(e)



# DÉCOUVREZ LA FORMATION DPM&M !



Le poste d'entraîneur(e) ne se limite plus aux indispensables connaissances & compétences techniques, tactiques ou physiques !

Chaque entraîneur(e) a pour objectif et responsabilité de **former et préparer mentalement** les futurs professionnel(les) à l'exigence du haut niveau. Aujourd'hui il (elle) doit souvent faire face à l'individualisme, la recherche immédiate de résultats & une modification des comportements au sein du collectif.

Chaque entraîneur(e) dirige, conseille, (re)motive, écoute, cherche, recadre...Toujours avec conviction, souvent dans l'urgence, parfois avec le temps d'une réflexion & remise en question.



“ *Après 25 ans de savoir-faire managérial, acquis à la tête de sociétés d'organisation / sûreté de grands évènements sportifs & culturels*

*Et 10 ans d'accompagnement d'athlètes et managers dans la réalisation de leurs objectifs & ambitions.*

*J'ai créé la formation DPM&M, en associant deux compétences que je considère comme essentielles dans la conduite d'une équipe et des individualités qui la composent :  
**la préparation mentale & le management opérationnel.***

*Cette formation transmet des contenus pragmatiques et facilement transposables dans le quotidien de celles et ceux qui ont la responsabilité des performances individuelles et collectives d'un groupe.*

Laurent TOSELLI



○ Développez vos qualités d'Explorateur(trice) & Manager(e) de compétences.



○ Renforcez l'effet de synergie au sein de votre équipe.



○ Boostez les énergies & potentiels individuels de vos joueurs(ses).

○ Renforcez l'alliance et favorisez l'interaction avec votre groupe.



○ Développez un management orienté solutions.

○ Élaborez des stratégies adaptées à vos enjeux.

# BÉNÉFICES DE LA FORMATION DPM&M

En choisissant la formation DPM&M, vous renforcez 2 compétences essentielles dans l'accompagnement de votre équipe et des individualités qui la composent.



## LA PRÉPARATION MENTALE

### POURQUOI ?

Pour comprendre le « concept global de la préparation mentale » et les 3 outils principaux qui s'y rattachent :

- (Auto) Évaluation des performances
- Définition d'Objectif(s)
- Concentration sur nos forces et axes d'amélioration.

### COMMENT ?

En développant une “posture d'exploration” du cadre de référence de vos joueurs(les).

### POUR QUELS RÉSULTATS ?

Révéler & développer tout le potentiel de vos joueurs(les) tout en garantissant une démarche permanente de progression individuelle et collective.



## LE MANAGEMENT OPÉRATIONNEL

### POURQUOI ?

Pour développer une approche orientée recherche de solutions, responsabilisation permanente de vos joueurs(les) et renforcement de la synergie de groupe.

### COMMENT ?

En développant une “posture managériale d'implication” SIMPLE / EFFICACE / POSITIVE

### POUR QUELS RÉSULTATS ?

Renforcer votre leadership & garantir vos succès futurs.



## Laurent Toselli

38, rue du 19 mars 1962 - 62 580 THELUS (France)

Téléphone : +33 (0)6 85 34 00 51

email : pm@toselli.fr



Contactez-nous pour un premier rdv  
sans engagement  
[www.toselli.fr](http://www.toselli.fr)

# FORMATION FINANÇABLE À 100%

PROGRAMME COMPLET

[www.toselli.fr](http://www.toselli.fr) rubrique Formation DPM&M

## TARIFS

**Groupe** : 4 à 8 personnes

À partir de 1800 € HT / stagiaire  
5 jours / 40 heures de formation

## INDICATEURS DE PERFORMANCE

Taux de satisfaction : 83%

Taux de participation : 100%

## PUBLICS CONCERNÉS :

Entraîneur(e)s / Manager(e)s sportifs

Educateurs(trices)

Formateurs(trices)

Préparateurs(trices) Physiques

**Qualiopi**  
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Organisme de formation enregistré auprès de la  
préfecture des Hauts-de-France sous le n°32620303162.